

**忙しい夫のランチに◎。肉好き絶賛の逸品サンド
まい泉の「ポケットサンド」**

柔らかなヒレカツ、ソース、とろ~り卵が入っているどら焼きみたいな形のサンド。縁がプレスされているから「中身がこぼれにくい」と、営業の合間に車で昼食をとることの多い夫のお気に入り。お肉がみっちり入っているから、1個でかなり満腹感があるそう

△とんかつ専門店まい泉自慢のカツが手軽に味わえる人気商品。片手でキレイに食べられる。「ポケットサンドたまごろじいかつ(粒マスター入り)」¥480/まい泉 0120-863-971

一口頬張ると口の中に肉のうまいが広がる。食いしん坊も大満足

私がイイネ!
今月号で夫と取材に参加。楽しかった!
サンキュ!読モブロガー 飛岡奈央さん(神奈川県 32歳)

**ドリンクつきすぐ元がとれるつ
不二家レストランの「ケーキ食べ放題」**

ショーケースから好きなだけケーキを選んで食べられるなんて至福のサービス! 子どもたちは3個ずつ、私は4個ペロリ。あっという間に元がとれちゃいます。季節に合わせてメニューが変わるので、通いたくなっちゃいます

△不二家レストランの一部の店舗で実施しているキャンペーン。ケーキの内容は季節によって異なります。60分、ドリンクつき。¥1,490/不二家フードサービス <http://www.fujiya-fs.com>(実施店舗はサイトでご確認を)

私がイイネ!
5歳と3歳の女の子のシングルマザー サンキュ!読モブロガー 岸本尚子さん(大阪府 30歳)

**ルックスも味もさすがキャス
キャス・キッドソンのジャム**

ジャケ買いしたくなるかわいいラベルにテンション上がりまり。ジャムの本場の英国産だけあって、原料の果物の味をしっかり感じるのは上等です。キャスのジャムという意外性もあり、手みやげやちょっとしたお礼にもびっくり

△英国の人気ブランド、キャス・キッドソンのかれんな世界観を食卓にも。ストロベリー、ブルーベリー、ママレード、ラズベリーの4種です。(各260g)各¥1,080/日食 06-6314-3655

私がイイネ!
スイーツが好きすぎてハティックになりました
サンキュ!読モブロガー 竹澤真紀さん(東京都 37歳)

HOT NEWS 1

**親子で楽しく“食”について考える
「サンキュ!主婦ブログ」の人気コーナー!**

「サンキュ!主婦ブログ」で好評連載中の全農の「食農育体験レポート」。人気ブロガーや親子で体験した食農教育のリポートや、旬の食材を使った料理記事に多くの主婦が注目しています。

1月には、サンキュ!ブロガーの西片涼子さんが、新潟県産のコシヒカリを使用した「玉子がゆ」の魅力をリポート。「風味豊かなおかゆは、手抜きでも家族も大満足♡」とつづっています。このほか、人気ブロガーや親子の「食農育体験レポート」など、旬の食材を使った料理記事に多くの主婦が注目しています。

△西片涼子さんの「玉子がゆ」のレシピ

HOT NEWS 2

宮崎県の「霧島酒造」で「おとなの芋掘り体験」!

本格芋焼酎「黒霧島」などで有名な、宮崎県・霧島酒造に編集部員が潜入。「黒霧島」などに使われている「黄金千貫」というさつまいもを掘らせいただきました! また霧島酒造は、焼酎をつくるときに出るいものくずや焼酎かすを使い、発電事業も開始。おいしい焼酎とともに、エコ活動にも注目!

↑焼酎をつくるために重要なでんぶん質が多く、蒸して食べても美味しいさつまいも「黄金千貫」を掘りました

△国内最大級の「焼酎粕リサイクルプラント」前で。14年9月より、こちらで発電した電力をすべて九州電力に売電する「サツマイモ発電事業」が始動

**減塩!なのに香りも味も最高~
福萬醤油の「スプレー醤油」**

薄く均一にしょうゆをまぶすことができるから、味がかたよらない

使い始めてすぐ、スプレーのよさを実感。少量で料理全体に味つけることができるし、減塩&節約できるのもいい。ショットと吹きつけると、しょうゆの香りが一気に広がってびっくりしますよ。卓上に置いておいて、食べる直前に使うのがおすすめです

△スプレータイプだから少量でもまんべんなく料理に味つけができる、大幅に減塩できます。スプレーした瞬間、ブワッと豊かな香りが広がります。(80ml)¥540/福萬醤油 092-718-0588

私がイイネ!
節約のためおうちごはんを極め中桑キュ!読モブロガー IDUMIさん(愛知県 29歳)

**見て、触って、使って
癒やされるソープ**

もこもこの泡がやさしい感触で、肌に滑されるのが心地いい~

**ソープトピアの
ハンドメードソープ**

「ぱッと目に飛び込んできた瞬間、「かわいい!」と気持ちが上がった手作りのソープ。肌にやさしい天然の原料を使用しているから、しっとりと洗い上がります。お気に入りはレインボーカラー。ラベンダーやミントなど色ごとに香りが違う芸の細かさに感動!」

△カリフォルニア生まれです。(上から)「ハートソープ シュガーマグノリア」¥800、「ソープビューティー アンドザビーチ」、「ソープサムウェア オーバーザバスボウ」各¥1,400/ソープトピア渋谷店 03-6416-3566

私がイイネ!
手作りアーケードの自家教室主宰 サンキュ!読モブロガー 相馬純さん(埼玉県 28歳)

**ワクワクする色柄のデザイナーズソックス
Ayaméのソックス**

Ayaméのソックスは、柄がとにかくおしゃれでかわいい! 目立つけど浮かない絶妙の色合いも素敵。肌ざわりのよさも手放せない理由の1つです。靴にもスニーカーにもパンプスにも合うから、コーデの幅が広がりますよ

△Ayaméはデザイナーとして日本に設立した日本とロンドンに拠点を構えています。

私がイイネ!
体づくりのためにジムに入るが迷い中 サンキュ!読モブロガー 高橋佑衣さん(東京都 26歳)

**くすんだ肌がこれ1本で明るく!
pdcの「ワンデビジン
美白浸透液」**

息子の野球のつき添いで長時間外にいることが多いから、美白コスメは年中必須。だから、美白、ハリ感アップ、保湿のすべてを兼ね備えたこちらは待つてました! という存在です。これ1本でプリプリの元気な肌になります

△試食した主婦モニターの92% (日清食品調べ) が「おいしい」と認めた、しなやかでつるみのあるノンフライ麺が特徴です。(右上)「日清ラ王 淡麗コク塩」、(右下)「日清ラ王 香熟コク味噌」、(左)「日清ラ王 背脂コク醤油」各¥214/日清食品 0120-923-301

私がイイネ!
週末は息子の少年野球のお茶当番がお約束 サンキュ!読モブロガー 金子裕美さん(埼玉県 34歳)

**日清食品の「日清ラ王
カップ麺シリーズ**

「まるで、生めん。」のキャッチフレーズどおり、ツルツルしていてコシのある麺が感動的なおいしさ。スープはこくがあるけどしつこくないので最後まで飲み干せるし、チャーシュウが分厚いのもうれしい。夫も息子たちも気に入っています

△おいしい麺をツルツルすっているうち、あつという間に完食!

私がイイネ!
中2と小4の男の母 サンキュ!読モブロガー 竹澤真紀さん(東京都 36歳)

**凝ったネイルチップのアートも自在に!
サクラクレパスの
「デコレーゼ パステルカラー」**

ボールペンなのにツルツルしたものにもしっかり描けるから、私はネイルチップのアートに活用。筆じゃないから線やドットがキレイに描けます。パステルカラーのインクがブックと盛り上がった感じになつてかわいい

△紙はもちろん、プラスチックやガラス、金属にも描ける新感覚のボールペン。ペン先を押し当てるとインクがたっぷり出て、ぱくぱく盛り上がった状態で乾きます。(全10色)各¥216/サクラクレパス 06-6910-8818

私がイイネ!
ネイルチップにカラフルなフレンチネイルを。ニオイがないのも◎

△ベースの素材、色、靴底のロゴなど、あらゆるバーチのカスタマイズができる、バリエーションは約数億通り! サイトで仕上がりをシミュレーションしながらオーダー可能。¥20,000~/アディダス 0570-033-033 <http://shop.adidas.jp/miadidas/>

**アディダス オリジナルスの「スタンスマス」の
カスタムオーダー**

17歳のとき初めて買ってから4足目のスタンスマスをアディダスの公式サイトでフルオーダー。ベースもシュータン(ペロ)もかかと部分も自由に色を選べるんですよ。私はシュータンのプリントはシルバー、あとは真っ白に

△ベースの素材、色、靴底のロゴなど、あらゆるバーチのカスタマイズができる、バリエーションは約数億通り! サイトで仕上がりをシミュレーションしながらオーダー可能。¥20,000~/アディダス 0570-033-033 <http://shop.adidas.jp/miadidas/>

私がイイネ!
息子と剣道を習つてます。キツイ! やせるかもしれない! サンキュ! 编集部員 川上雅乃